

empfohlene Literatur:

Wolf, Doris; Merkle, Rolf

Gefühle verstehen, Probleme bewältigen

Ein praktischer Ratgeber zur Bewältigung von Ängsten, Unsicherheiten, Minderwertigkeits- und Schuldgefühlen, Eifersucht, depressiven Verstimmungen

ISBN: 978-3-923614-18-9

ca. 13 €

Wolf, Doris

Ängste verstehen und überwinden

Wie Sie sich von Angst, Panik und Phobien befreien

ISBN: 3923614322

ca. 13 €

Lelord, Francois; Andre, Christophe ;

Die Macht der Emotionen – und wie sie unseren Alltag bestimmen

ISBN: 3492262511

ca. 8 €

Schulz von Thun, Friedemann

Miteinander Reden 1

Störungen und Klärungen, Allgemeine Psychologie der Kommunikation

ISBN: 3499174898

ca. 9 €

Schulz von Thun, Friedemann

Miteinander Reden 3

Das innere Team

ISBN: 3499605457

ca. 9 €

Servan- Schreiber, David

Die Neue Medizin der Emotionen

ISBN: 978-3-442-15353-4

ca 10 €