

## **empfohlene Literatur:**

**Wolf, Doris; Merkle, Rolf**

Gefühle verstehen, Probleme bewältigen

*Ein praktischer Ratgeber zur Bewältigung von Ängsten, Unsicherheiten, Minderwertigkeits- und Schuldgefühlen, Eifersucht, depressiven Verstimmungen*

ISBN: 978-3-923614-18-9

ca. 13,00 €

**Wolf, Doris**

Ängste verstehen und überwinden

*Wie Sie sich von Angst, Panik und Phobien befreien*

ISBN: 3923614322

ca. 13,00 €

**Lelord, Francois; André, Christophe**

Die Macht der Emotionen - und wie sie unseren Alltag bestimmen

ISBN: 3492262511

ca. 8,00 €

**Schulz von Thun, Friedemann**

Miteinander Reden 1

*Störungen und Klärungen, Allgemeine Psychologie der Kommunikation*

ISBN: 3499174898

ca. 9,00 €

**Schulz von Thun, Friedemann**

Miteinander Reden 3

*Das innere Team*

ISBN: 3499605457

ca. 9,00 €

**Servan- Schreiber, David**

Die Neue Medizin der Emotionen

ISBN: 978-3-442-15353-4

ca. 10,00 €

**Jolander, Andrea**

Da gehen doch nur Bekloppte hin

*Aus dem Alltag einer Psychotherapeutin*

ISBN: 978-3-453-63012-3

ca. 9,00 €

**Fricke, Susanne und Hand, Iver**

Zwangsstörungen verstehen und bewältigen

*Hilfe zur Selbsthilfe !!*

ISBN: 978-3-867-39001-3

ca. 15,00 €